

NAME:

日時 20 年 月 日( ) : ~ :	天気	体調
施設名	指導者	
今日の課題・目標	メンバー	
	指導者からのアドバイス	
練習内容		
自己評価	次の課題・目標	

日時 20 年 月 日( ) : ~ :	天気	体調
施設名	指導者	
今日の課題・目標	メンバー	
	指導者からのアドバイス	
練習内容		
自己評価	次の課題・目標	